Дайнеко Дарья, 16лет

МАУДО ДДТ им. В. Дубинина,

фотошкола «Эдельвейс»

(руководитель: И.О. Миронова)

**Оранжевое настроение**

Недавно я посетила забег «Оранжевое настроение» в Новосибирске, и это событие очень впечатлило меня. Больше, чем просто спортивное мероприятие, он стал ярким примером того, как волонтерская инициатива может преображать городскую жизнь. За организацией этого замечательного дня стоит Лариса Аезжева. Её вклад в развитие Новосибирска, на мой взгляд, неоценим. Атмосфера забега была поистине уникальной. Вместо жесткой конкуренции я увидела взаимоподдержку. Улыбки участников, приветливость волонтеров, яркие цвета – все это создало ощущение настоящего праздника. Я думаю именно такая дружелюбная обстановка, которую, безусловно, помогла создать Лариса, является ключевым фактором успеха подобных мероприятий. Она не просто организует забеги, она создает сообщество, где люди могут найти новых друзей, поддержать друг друга и вместе сделать что-то хорошее. Забеги способствуют пропаганде здорового образа жизни, привлекая людей разных возрастов и уровней подготовки к активной деятельности.

В нашем современном мире, переполненном стрессами и сидячей работой, я считаю, инициативы невероятно важны. Забеги – это отличный способ поддержать свою физическую форму, повысить настроение и почувствовать себя частью чего-то большего. Но самое важное, что эти забеги – благотворительные. Именно это сочетание здорового образа жизни и благотворительности делает это событие важным и доступным для всех.